



Vielseitigkeitswettkampf

Im Handballkreis Minden – Lübbecke e.V. wird in der Altersklasse der E-Jugend seit der Saison 2015/2016 der Vielseitigkeitswettkampf als Teil des Spielbetriebs angeboten. Der Übungskatalog besteht aus 16 Übungen, aus denen im Rahmen eines Vielseitigkeitswettkampfes sechs Übungen ausgewählt werden.

<https://www.handballkreis-minden-luebbecke.de/jugend/vielseitigkeitswettkampf/uebungen/>

Zuvor wurde die Durchführung am 14.03.2015 erfolgreich geprobt:

Das erste Vielseitigkeitsturnier im Handballkreis Minden-Lübbecke unter Beteiligung der Jugendspielgemeinschaft NSM-Nettelstedt war ein voller Erfolg. Etwa 350 Kinder im Alter von 9 bis 11 Jahren (E-Jugend) aus dem gesamten Kreisgebiet absolvierten am vergangenen Samstag vor zahlreichen Zuschauern einen Umlauf über 6 Stationen, der in der Halle Nordhemmern doppelt aufgebaut wurde. Eine der Stationen war ein Beweglichkeits-Parcours, der zweimal auf Zeit durchlaufen werden musste. „Die Vielseitigkeit ist Teil einer breiten motorischen Ausbildung im Kinderhandball und ein wichtiger Bestandteil der Rahmentrainingskonzeptionen des Deutschen Handballbundes“, so Heiko Wesemann, der Lehrwart des Handballkreises Minden-Lübbecke. Neben dem Beweglichkeit-Parcours waren Übungen wie „Durchsteige-Prellen“ oder „Bankziehen und Spinnengang“ aufgebaut, die von den Spielern zu absolvieren waren. „Die Übungen sind so ausgewählt, dass verschiedene motorische Fähigkeiten unter Beweis gestellt werden müssen. Bei der Übung „Durchsteige-Prellen“ muss ein Spieler mit der geübten Hand permanent einen Ball prellen, während er mit der anderen Hand einen Ring von oben über den Kopf führt und während des Prellens durch diesen Ring steigt. Diese Übung schult unter anderem die Rhythmisierungsfähigkeit, eine Fähigkeit, Bewegungsabläufe zeitlich-dynamisch zu gliedern, die zeitliche Struktur von Bewegungen zu erfassen, speichern und umzusetzen. Die Kinder brauchen die Fähigkeit immer wieder, nicht nur beim Prellen, sondern auch zur Beachtung beispielsweise der 3 Schritt-Regel“, so Heiko Wesemann weiter.

Das Turnier in Nordhemmern war der Einstieg in die Vielseitigkeit noch ohne Wertung für den Spielbetrieb der laufenden Saison, bereits in nächster Zukunft werden im Handballkreis Minden-Lübbecke, wie in den angrenzenden Handballkreisen auch, in allen E-Jugend – Spielklassen zweimal jährlich Vielseitigkeitswettbewerbe ausgetragen, die auch in die Punktwertung der Spielserie eingehen werden.

Alle bisher durchgeführten Vielseitigkeitswettbewerbe sind hier aufgeführt:

https://www.handballkreis-minden-luebbecke.de/fileadmin/PDF/Dateien_uebernommen/Regeln/Vielseitigkeitsuebungen/Vielseitigkeit_Veranstaltungen.pdf