

# Infoblatt zum Trainings- und Spielbetrieb

Der Trainings- und Spielbetrieb der HSG Porta Westfalica kann in der Karl-Krüger-Halle unter Berücksichtigung der bestehenden CoronaSchVO NRW und nach Absprache mit der Stadtverwaltung und des Kreis-Gesundheitsamtes wiederaufgenommen werden. Dabei sind folgende Hygiene- und Infektionsschutzregeln zu beachten:



## **SELBSTKONTROLLE, bevor du zum Training/Spiel gehst:**

<b><u>Frage 1:</u></b>	<b><u>Frage 2:</u></b>	<b><u>Frage 3:</u></b>
<p>Fühlst du dich krank und bestehen Symptome wie z. B. Fieber, trockener Husten, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Atembeschwerden, Kurzatmigkeit oder Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns?</p>	<p>Hattest du in den letzten <b>2 Wochen</b> Kontakt zu einer Person, die am Coronavirus erkrankt war?</p>	<p>Bist du selber mit dem Coronavirus infiziert gewesen und nun gesund?</p>
<p><b>JA</b>                      <b>NEIN</b></p>	<p><b>JA</b>                        <b>NEIN</b></p>	<p><b>JA</b>                        <b>NEIN</b></p>
<p><b>STAY @ HOME</b></p>	<p><b>STAY @ HOME</b></p>	<p><b>OK vom Arzt einholen!</b></p>
<p><b>Frage 2</b></p>	<p><b>Frage 3</b></p>	<p><b>Viel Spaß beim Sport!</b></p>

## **TRAININGSORGANISATION:**

<b><u>Training Karl-Krüger-Halle:</u></b>	<b><u>Outdoor-Training:</u></b>
<p>Erlaubt ist <b>kontaktfreier</b> Sport mit einer unbegrenzten Anzahl an Teilnehmern/innen. Hierbei müssen 1,5m Mindestabstand zueinander eingehalten werden.</p> <p>Sport mit <b>Körperkontakt</b> ist mit maximal <u>30</u> Personen erlaubt. Trainer und Betreuer auf Auswechselbänken zählen nicht zu der 30 Personen-Gruppe.</p>	<p>Sport mit <b>Körperkontakt</b> ist mit maximal <u>30</u> Personen erlaubt!</p>

## **HYGIENE- UND INFektionSSCHUTZREGELN:**

### **Desinfektion**

Beim Betreten der Sporthalle muss sich **jede Person** die Hände desinfizieren. Das Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt.

### **Trainingsmaterial**

Laut Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Minden-Lübbecke ist das Desinfizieren oder Reinigen von Bällen, Trainingsmaterial oder Bänken nicht erforderlich.

Wichtig sind aktuell vielmehr die Durchlüftung, Rückverfolgbarkeit und Handdesinfektion.

### **Rückverfolgbarkeit**

Um eine Rückverfolgbarkeit sicherzustellen, hat der jeweilige Trainer/Übungsleiter eine **Teilnehmerliste** zu führen und 4 Wochen aufzubewahren. Hierbei sind Name, Adresse und Telefonnummer anzugeben.  
Auch Eltern oder Zuschauer müssen ihre Daten hinterlassen, sobald sie die Sporthalle betreten.

### **Duschen und Umkleideräume**

In der **Umkleidekabine** dürfen sich nur maximal 7 Personen aufhalten. Bei mehr als 7 Personen hat jeder eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen!  
Es darf nur jede zweite Dusche genutzt werden.  
In Umkleidekabinen und Duschen ist für eine gute **Durchlüftung** zu sorgen.

### **Zuschauer und Mund-Nase-Bedeckung (MNB)**

Maximal 150 Zuschauer sind in der KKH zulässig. JEDER Zuschauer hat zu seinem Sitznachbarn 1,5m Mindestabstand einzuhalten! Dadurch haben nur ca. 110 Zuschauer Platz! Stehplätze sind nicht gestattet!

Jeder Zuschauer hat sich beim Betreten der Halle auf einen **Datenzettel** einzutragen, am Eingang die **Hände zu desinfizieren** und **bis zum Sitzplatz eine MNB** zu tragen.

### **Durchlüftung**

Nach jeder Trainingseinheit hat die zuletzt trainierende Mannschaft für einen **Luftaustausch** in der Halle zu sorgen. Die **Eingangstür** und die **Notausgangstür** auf der Werbebanden-Seite sind für **15 Minuten** zu öffnen.

### **Änderung der Trainingszeit**

Eine Trainingseinheit dauert **15 Minuten kürzer** wie sonst üblich, damit eine Durchlüftung der Halle vorgenommen werden kann!

### **Verantwortlichkeit**

Die jeweiligen Trainer/Übungsleiter sind während des Trainingsbetriebs für die Einhaltung der CoronaSchVO NRW und die von der HSG vorgegebenen Hygiene- und Infektionsschutzregeln verantwortlich.

### **Verweigerung**

Wer sich nicht an diese Regeln halten will, muss die Sporthalle verlassen!

**Diese Vorgaben bleiben bis auf Widerruf durch die HSG-Abteilungsleitung in Kraft!**