

# Gruppenhelfer-Ausbildung im Sport



## Ziele der Ausbildung

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (TN) werden für erste aktive ehrenamtliche und soziale Tätigkeiten in Bewegungs-, Spiel- und Sportgruppen ausgebildet
- Die TN werden befähigt, von dem breitgefächerten Bewegungs- und Spielbedürfnis der Kinder ausgehend, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für die Heranwachsenden so zu gestalten, dass den Kindern vielfältige Bewegungserfahrungen und –erlebnisse ermöglicht werden
- im außerunterrichtlichen Schulsport und Vereinssport Verantwortung zu übernehmen; das Spektrum erstreckt sich von helfenden und unterstützenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung von Angeboten hin zu ersten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs-, Spiel und Sportangeboten in Schule und Verein
- Förderung von Mitgestaltung, Mitbestimmung und Mitverantwortung in überschaubaren Tätigkeitsfeldern im Sport

## Inhalte der Ausbildung in Theorie und Praxis

- Vermittlung von Bewegungs-, Spiel- und Sportideen in der Praxis
- Einsatz von kleinen Spielen und kleinen Sportspielen in Sportstunden
- Grundlagen der Sportstundenplanung in den Bereichen Mehrphasigkeit der Stunde, Aufwärmen, Dehnen, Schwerpunktsetzung, Schwerpunktabschluss
- Auseinandersetzung mit der eigenen Sportbiographie
- Pädagogische Bedeutung von Bewegungsangeboten für Heranwachsende
- Kenntnisse über die Zielgruppe der Kinder- und Jugendlichen und deren Motive des Sporttreibens
- Sicherheitsaspekte, Aufsichtspflicht, Verhalten bei Sportunfällen

## Tätigkeitsfelder für ausgebildete Gruppenhelfer

- Betreuung von Sportvereinsgruppen, freiwilligen Schülersportgemeinschaften, Arbeitsgemeinschaften, Freizeitangeboten für Kinder und Jugendliche etc.
- Einbindung in Pausensportgestaltung
- Unterstützung und Vertretung von Übungsleitern im Sportverein

## Perspektive

In der zweiten Herbstferienwoche 2010 findet in Lübbecke eine aufbauende Qualifizierung für die Absolventen aus der Gruppenhelfer Teil 1 Ausbildung statt. Diejenigen die dann diese Fortbildung (Gruppenhelfer Teil 2) absolvieren, erwerben neben der offiziellen Teilnahmebescheinigung des Kreissportbundes e.V., den Gruppenhelferausweis der Sportjugend im Landessportbund NRW und können ebenso die bundesweit anerkannte Jugendgruppenleitercard beantragen. Die erfolgreiche Teilnahme an den Gruppenhelfer-Ausbildungen wird auf die Teilnahme an einer Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung angerechnet.